



Orlando Runners Club Exchange Program Runner	
Name:	Robert Powell (Host Family : Ms Saitoh) ロバート パウウェル (ホストファミリー 斉藤さん)
DOB:	July 14, 1991 (Age 26) 1991年7月14日生まれ (26歳)
Email:	rcirpowell@gmail.com
Traveling with:	Drusilla Powell (mother) ドラシーラ パウウェル (母)
Family:	I live on my own in Orlando, FL. My parents live in Chesapeake, VA フロリダオーランドでの一人暮らし。両親はバージニア チェサピークに住んでいます。
Running PR's and Experience:	Half Marathon PR is 1:36 (OUC Half 2017) and Full Marathon PR is 3:49 (2016). I started running in middle school (14 years ago) and have run 10+ half marathons, 2 full marathons, and 1 50K race ハーフマラソンの自己ベストは1時間36分 (2017年 OUC ハーフマラソン) でフルマラソンは3時間49分 (2016年) です。私は14歳中学生の時から走り始め、10数回のハーフと2回のフル、一度50キロレースに参加しました。
Job:	Civil Engineer for Skanska USA Civil スカンスカ USA で土木技師をしています。
Hobbies/Interests:	Running, Golf, College Football (Virginia Tech Hokies), and Family/Friends 趣味はランニング、ゴルフ、大学サッカー、家族/友人を大切にします。
Goal / Comments on visiting Urayasu:	I would like to learn about the culture/history of Japan, try new food, and make new friends! I also hope to set a PR during the Half! 日本の文化と歴史を学びたいです。新しい食事、新しい友達を作りたいです。浦安ハーフマラソンでは自己ベストを出したいです。
Food Allergies:	None 食物アレルギーはありません。
Sightseeing Requests:	Shibuya Crossing, Tokyo Skytree, Owl Café, Snow Monkey Park, Rikugi-en Garden, Sensō-ji Temple, Meiji Shrine, Tsukiji Market, Tokyo

	<p>Disneyland, try Japanese sushi, ramen, and sake</p> <p>行きたいところは、渋谷交差点、東京スカイツリー、ふくろうカフェ、地獄谷野猿公苑、六義園、浅草寺、明治神宮、築地市場、東京ディズニーランド、そして寿司、ラーメン、お酒を楽しみたいです。</p>
Orlando Runners Club Exchange Program Runner	
Name:	<p>Drusilla Powell (Dru)</p> <p>ドラシーラ パウウェル</p>
DOB:	<p>October 14, 1959 (Age 58)</p> <p>1959年10月14日生まれ (58歳)</p>
Email:	Dr.powell.1459@gmail.com
Traveling with:	<p>Robert Powell (son)</p> <p>ロバート パウウェル (息子)</p>
Family:	<p>Live with my husband of almost 32 years in Chesapeake, VA.</p> <p>もうすぐ32年間夫とチェサピーク バージニアに暮らしています。</p>
Running PR's and Experience:	<p>Started running 14 years ago—5K to half-marathon distances. 5K PR was in 2006—24:48 in Sprint Triathlon. Not so fast anymore with injuries and age but still enjoy running and finishing races.</p> <p>14年前から走り始めました。5キロからハーフマラソンに参加しています。5キロの自己ベストは2006年スプリントトライアスロン大会の24分48秒です。怪我と歳のせいでもう早くは走れませんが、今でも走ることとレースを乾燥することは大好きです。</p>
Job:	<p>Pediatrician. 小児科医</p>
Hobbies/Interests:	<p>Enjoy running, cycling, swimming, and rowing as well as reading and assisting with a Boy Scout Troop.</p> <p>趣味はランニング、サイクリング、スイミングそしてボートこぎです。また読書、ボーイスカウトでのお手伝いが好きです。</p>
Goal / Comments on visiting Urayasu:	<p>Explore Tokyo and learn about the history and culture of Japan. Make new friends. Run (or walk) the Tokyo Bay Urayasu-city 10K—(recovering from hip injury)</p> <p>日本の歴史と文化を知るために東京を散策したいです。そして新しい友達を作りたいです。おしりの怪我から回復途中ですが、浦安マラソン 10キロの部で、走って歩いて完走したいです。</p>
Food Allergies:	<p>None. 食物アレルギーはありません。</p>
Sightseeing Requests:	<p>I am excited about visiting a foreign country for the first time! There is so much to see and do—I will rely on my hosts to introduce me to what they consider is the best of their country.</p> <p>人生で初めて海外を訪れるので大変楽しみです。見たいことやりたいことが沢山あります。どこが素晴らしいのか、紹介してもらうところはホストファミリーにお任せします。</p>